

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "20" января 2023

(12 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Каша Дружба	200г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Хлеб ржаной	40г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		79.00
Обед с 7 до 11 лет		
Салат из кукурузы	60г	
Солянка домашняя со сметаной (курица)	200г	
Котлеты, биточки, шницели	100г	
Пюре картофельное	150г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		118.52
Полдник с 7 до 11 лет		
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье)	100г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Каша Дружба	250г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		91.87
Обед с 12 лет и старше		
Салат из кукурузы	100г	
Солянка домашняя со сметаной (курица)	250г	
Котлеты, биточки, шницели	120г	
Пюре картофельное	180г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		137.78
Полдник с 12 лет и старше		
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье)	40г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством: